前池のオニバス（稲木町）
－善通寺市天然記念物－

広報

ぜんつうじ

9

防災の日……②～⑤
環境ガイド／景観コラムほか……⑥⑦
健康と福祉の窓……⑧～⑬
地の人風の人……⑭⑮
レンズのさんぽ……⑯⑰
mini お知らせ／施設情報……⑱～㉑
くらしの情報……㉒㉓
なかよし／人あり／アイドル／市民のうごき……㉔

2012 長月 No.729

防災管理室
☎63−6338

「防災の日」に考える
災害日本列島

近年の日本では、私たちのくらしを脅かすような災害が
毎年、全国各地で発生しています。
大きな自然の力を止めることはできません。しかし、
過去の災害から学び、被害を最小限におさえるために、
一人一人ができるだけの備えをすることはできます。
これが私たちにできる「防災」です。

風水害！
局地的大雨や集中豪雨など
短時間に集中して降る大雨が増えています

日本周辺では毎年平均27個の台風が発生し、そのうちの数個が上陸し、各地で大きな被害をもたらしています。
また、集中豪雨による大雨の水害は、予想を上回る被害が出ています。
どのような場所で、事故や災害が発生するのか、今後の被害をイメージできることが重要です。

■この１年間の県内被害状況

発生月	死者	負傷者	家屋被害
平成23年7月台風6号	0名	12名	2棟
平成23年8月台風12号	3名	3名	289棟
平成23年9月台風15号	0名	1名	175棟
平成24年4月暴風	1名	17名	14棟

短時間で危険な水位に!
河川・下水道管・用水路などは、激しい雨が降ることや、まわりから雨が流れ込むことで、数分から数10分で危険な状態となり、あふれ始める。

離れた場所の雨でも影響が!
自分の居る場所で強い雨が降っていなくても、上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になることも…。川や水路近くからは、すぐに離れよう!

事前にやっておきたいこと

□側溝や排水溝は、掃除して、水はけをよくしておく
□窓や雨戸は、しっかりと閉める
□風で飛ばされそうなものは、固定したり、家の中に格納したりしておく
□飛散防止フィルムを窓ガラスに張るなど、室内の安全対策を考える
□『善通寺市洪水土砂災害ハザードマップ』等で、危険箇所や、土のう備蓄場所をあらかじめ確認しておく

■災害情報を得よう

◆国土交通省防災情報提供センター
http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html

◆香川県避難情報配信サービス（事前登録要）
http://kagawa.bousai.88island.jp/
（携帯メール受信の契約が必要です。）

画像提供：財団法人消防科学総合センター
http://www.isad.or.jp/

地震！

「南海地震は必ず来る！」

私たちができる対策を 今 やっておこう

四国の南の海底にある溝「南海トラフ」。
ここで起きる地震（海溝型地震）の、今後30年以内の発生確率が、政府の地震調査委員会より発表されました。

東南海地震（遠州灘西部から紀伊半島南端）70％
南海地震（紀伊半島～四国沖）60％程度

地震の規模は、東日本大震災と同様の
マグニチュード9クラス が想定されています。

南海トラフで地震発生

緊急地震速報

強い揺れが始まる数秒前から、
テレビやラジオなどで速報が流れます。

（注）震源地との距離が関係しているので、
必ず速報がくるとはかぎりません。

見聞きしたら、落ち着いて机の下などに入り、まずは頭を守りましょう！

非常に強い揺れ
善通寺市 震度6強 想定

◆とにかく身を守る！高い家具から離れる
◆揺れがおさまったら…まずは落ち着いて
- 火の始末、ガスの元栓を閉める
- 出口を確保。運動靴の準備（事前に）
- 非常用持出品を手近に用意（事前に）
- 家族の安否確認
- 避難が必要な場合は、落ち着いて避難
（できるだけ、明るいうちに複数で移動を）

◆余震に注意して行動を

今 何をしますか？

大きな災害時ほど、近隣地域も大きな被害に…
自分の周りが無事でも、支援ルートが絶たれることが！　自助は防災の基本！

③非常用持ち出し品 と 備蓄品

ご家庭に応じて必要なものを！

▲「4人家族3日分」の備蓄例
（イラストは１人1日分の持ち出し例）

水１人あたり１日３ℓ

特に水は必需! 3 箱は必要（1 箱＝２ℓ×６本）

リュック 非常用持ち出し
ーバッグは両手が使えるようにー

- □飲料水　（１人＝１日３ℓ）
- □非常食品（乾パン・クラッカー・缶詰など）
- □救急医療薬品類（常備薬・マスクなど）
- □衣類・タオル・雨具
- □ティッシュ（ウェットも）・生理用品
- □携帯ラジオ
- □懐中電灯
- □乾電池
- □現金・貴重品
- □各自連絡先・保険証（写）
- □筆記用具

＋

赤ちゃん がいる家庭

母乳が出なかったら？

- □ミネラルウォーター
- □ミルク
- □哺乳びん
- □離乳食
- □おむつ・おしりふき
- □着替え・ざぶとん
- □カセットコンロ・専用交換ガス

＋

高齢者や体の不自由な方 がいる家庭

- □介護用品
- □おむつ・おしりふき
- □常備薬・お薬手帳
- □ほか日常必要なもの

水道・電気・ガスも止まる！
調理なしでもOKの非常食とカセットコンロを準備

最低 3日間 耐えしのげる備蓄

持ち出し品と、備蓄品を分けておくとよいでしょう

- □水と食料品（アルファ米・レトルト食品・缶詰等）
- □カセットコンロ・交換ガス　□ライター・缶切り
- □やかん・保温ポット　□紙コップ・紙皿・箸
- □寝袋・毛布・マット　□ラップ・ビニール袋
- □携帯トイレ・バケツ　□はさみ・カッター
- □ウェットティッシュ・ペーパー　□他（カイロ・うちわ・虫よけ）

これでできるメニュー例

エネルギーが不足しがちなので、あめやチョコレート・ビスケット等の間食もうまく取り入れよう

1日目
- 朝 ごはん・のり・さんま缶・みそ汁・ドライフルーツ
- 昼 乾パン・ジャム・魚肉ソーセージ・野菜ジュース
- 夜 カレー（ごはん・レトルトカレー）・果物缶詰（パイン）

2日目
- 朝 ごはん・のり・コンビーフ缶・卵スープ・野菜ジュース
- 昼 クラッカー・ツナ缶（＋マヨネーズ）・ジャム・果物缶詰（もも）
- 夜 中華丼（ごはん・レトルト中華丼）・ドライフルーツ・ナッツ

3日目
- 朝 ごはん・さば缶・みそ汁・野菜ジュース
- 昼 ラーメン（＋うずら卵缶・コーン缶・のり）
- 夜 牛丼（ごはん・レトルト牛丼）・果物缶詰（みかん）

あなたの「明日の予定」に「南海地震」と書き込んでください！

①家族での話し合い

いつどこで襲ってくるか、分からない災害ー。
そのとき、身近に家族がいるとは限りません。
自分や家族を守るために、
定期的に話し合いの時間を持ちましょう。
小さな子どもたちやお年寄りの安全など、
「とっさの時の行動」に違いが出てきます。

『善通寺市ハザードマップ』裏面の「わが町の防災メモ」が便利です。

- □連絡先
- □避難場所
- □帰宅経路
- □周辺の危険箇所（河川･水路･ため池など）
- □離れて暮らす家族

など

②家屋のチェック

- □家具が倒れないように固定する
- □窓ガラスやガラスのついた食器棚などに、飛散防止フィルムを貼る
- □寝所にモノが倒れてこないようにする
- □出入り口までの通路はスムーズか
- □周辺の危険箇所は？（塀・電信柱など）
- □耐震診断を受ける

心がけ

- □就寝時には、枕元に履物を用意する
- □風呂の水をためておく

通信･交通がストップ！ 再び家族に会うためには？

まずケガをしない！ 家族にけが人が出るとその後の行動にも影響が…

今！

④地域のチカラを蓄えよう!!　ご近所とのつながりが大事!

土のう積み訓練

消火訓練

ロープワーク訓練

大きな災害時に、すべての現場へ救急車や消防車がすぐに駆けつけることは極めて困難です。
これまでの大きな災害の際、救出された方の大半は、家族や近隣の方に助け出されています。

善通寺市においても、８校区に自主防災組織が設置されています。
訓練等の機会がありましたら、自分や家族のためにも、ぜひ参加してみてください。
被害を最小限におさえるためにも、私たちの団結力を高めていきましょう！

地域防災リーダー育成事業

善通寺市では、地域防災リーダー育成支援として、防災士資格取得に係る費用に対し、補助を行っています。
あなたのチカラを地域のために!!

詳しくは⇒　防災管理室　☎63−6338

竜川幼稚園　宿根朝顔

育ってます「緑のカーテン」

昨年に引き続き、市内の公共施設に設置を呼び掛けたところ、今年は23か所で実践中!　さまざまなつる性植物が、やすらぎと涼をもたらしてくれています。

南部小学校　ヘチマ

竜川小学校
ゴーヤー・宿根朝顔・フウセンカズラ

西部幼稚園　宿根朝顔・ゴーヤー

筆岡幼稚園　ゴーヤー

完全有機肥料コンポスト「ハイクリーンかがわ」

「ハイクリーンかがわ」は、私たちの一般家庭から出された「し尿や浄化槽汚泥」を処理する過程で発生する汚泥を、リサイクルして強制発酵させた完全有機肥料です。
ご希望の方は、生活環境課まで。お電話でもOK!!

料金　1袋　50円（20袋まで）
受取場所　瀬戸グリーンセンター（多度津町堀江5―11）

EMぼかし作り講習会

日時　9月20日（木）
9時から一時間程度
場所　未来クルパーク21プラザ棟
講師　ボランティア環境まちづくりの会
費用　300円

9月は「オゾン層保護対策推進月間」

環境省では、1987年9月に「オゾン層を破壊する物質に関するモントリオール議定書」が採択されたことにちなんで、毎年9月1日から30日の一か月間を「オゾン層保護対策推進月間」としています。
オゾン層は、太陽光からの有害な紫外線を吸収して、地球上の生命を守っていますが、フロン類はこのオゾン層を破壊し、なおかつ地球温暖化も促進してしまう化学物質です。そのため、フロン類を大気中に放出しないための対策が大変重要です。

私たちにできる取り組み

エアコンや冷凍・冷蔵庫などの効きが悪くなった場合には、信頼できる専門業者に、フロン類の漏れがないかどうか、点検・修理してもらうことが重要です。
また、最近では、フロン類を用いない製品の開発・普及が進んでいます。こうした製品を選択することも、有意義な取り組みです。

景観コラム

過去から現在、未来へとつながる景色

旧善通寺偕行社（かいこうしゃ）

土木都市計画課
☎63−6312

「旧善通寺偕行社」は、国の重要文化財に指定されています。

市役所構内の一角にある「旧善通寺偕行社」。明治時代に建設されて以来約100年の間、善通寺市民の集いの場として利用され、本市の近代史を物語る象徴的な建造物の一つとなっています。

今日では、結婚披露宴会場や写真撮影の場として多くの皆さんに利用され、過去から現在、そして未来へとつながる人々の営みが感じられます。

歴史とともに時を重ねた空間で、心和むひとときを過ごしてみてはいかがでしょうか。

施設使用等のご利用は
旧善通寺偕行社附属棟
☎63−6362

消費生活に関する相談は

香川県消費生活センター
☎087−833−0999

香川県中讃県民センター
☎0877−62−9600

多重債務・ヤミ金融専用相談
☎087−834−0008

火災保険が使えると誘う住宅修理契約に注意

「業界団体のような名前のところから『台風で壊れた箇所はないか。火災保険で修理できる。無料でお宅を診断し、保険申請も手伝う』と電話があったが、信用してよいか？」との相談が寄せられています。

これは、自然災害による住宅損害が、火災保険の補償対象になる場合があることを知らない消費者が多い点に着目した勧誘方法で、最終的には住宅修理工事契約を結ぶことを目的にしていると思われます。工事内容がずさんだったり、必要のない修理をされたり、保険金が下りない場合もあります。

自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは自分で損害保険会社に連絡し、確認しましょう。

ほけんガイド

保健課　☎ 63-6308

キラリん君

「膝の不安　ふっ飛び教室」開催　第4弾

あなたの膝は　大丈夫？

「以前に膝を痛めて、なんとなく膝に不安がある。」
「痛めた膝が治りきらず違和感がある。」
そのような方は、たくさんいらっしゃると思います。
その不安・違和感の解消に役立つ教室に参加しませんか？

日時　1回目　10月23日（火）　2回目　11月20日（火）
9時30分～11時30分（受付9時～）

場所　市民会館　1階　集会室

内容　・体組成（体重・体脂肪・筋肉量など）の測定
・膝痛予防の話　・膝痛予防体操の紹介

対象　次のいずれにも該当する方
・64歳までの方　・膝に違和感・不安感がある人（医師から運動制限を受けていない人に限る）
・2回とも参加できる方

定員　25名（要予約・9月14日（金）までに）

費用　無料

準備物　タオル・飲み物、動きやすい服装で

「ヘルススクール」受講生募集

いつも子育てや家事に忙しい貴方、少し休憩しませんか？
家族の健康も大切ですが、まずは自分が元気でなくっちゃ！
ヘルススクールでは、講話や、ストレッチ、クッキングなどを楽しく体験できます。さまざまな角度から自分を見つめ、いつまでも素敵に輝くためのヒントが満載！

日時　**9月～12月の、月1回程度の4回コース**
9時30分～13時30分

内容　毎回テーマにあった、からだのお話と調理実習

対象　20代から40代の市民の方

定員　20名程度（要予約・定員になり次第、締め切り）

費用　2千円（4回実習費）

申込期間　9月3日（月）～14日（金）まで
お申し込み後、別途詳細をお知らせします。

献血に　ご協力を！

日時
9月9日（日）
9時30分～15時

場所
金倉寺境内
（円珍・乃木まつり）

保健師・栄養士による　いきいき健康相談

体組成を測定

同じ体重でも、筋肉と脂肪とでは、大違い！
今回は、体組成（体脂肪量と筋肉量）を測定します。
お気軽にお越しください。

日時・場所　（受付　9時30分～10時30分）

- 9月3日（月）竜川公民館
- 9月5日（水）筆岡公民館
- 9月14日（金）与北公民館
- 9月20日（木）西部公民館
- 9月28日（金）市役所2階　第3会議室

＊健診結果をお持ちの方は、ご持参ください。
結果を説明します。

胸部検診を受けましょう

胸部検診は、胸のレントゲン検査や痰の検査で、肺がんや結核などの肺の病気を早期に発見し、早期治療につなぐ検診です。

期間　9月14日（金）～10月5日（金）

対象　40歳以上の市民
（善通寺市国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者・その他公的医療保険の被扶養者）

費用　胸部レントゲン検査⇒　無料
痰の検査⇒　600円（後期高齢者は500円）

経口生ポリオワクチンは　不活化ポリオワクチンに！

9月1日から、「単独の不活化ポリオワクチン（皮下注射）」が定期接種（個別接種）として導入されます。これにより、これまでの「経口生ポリオワクチン」を投与する集団接種は、なくなります。
対象者には別途ご案内します。

がん検診・健康診査はお早めに！

市内の医療機関での検診（健診）は、**10月31日（水）まで**です。受診券やクーポン券をお送りしている方は、早めに受診しましょう。

学校給食レシピ

高野豆腐の含め煮

さまざまな具のうまみを
高野豆腐に含ませて！

●1人分の栄養量●

エネルギー	143kcal	カルシウム	84mg
たんぱく質	9.4g	鉄	1.0mg
脂質	5.0g	塩分	0.9g

学校給食センター　☎　62-5236

材料（4人分）

＊高野豆腐……3個
＊鶏むね肉……60g
＊玉ねぎ……120g
＊じゃがいも……120g
＊にんじん……60g
＊さやいんげん……32g
＊干ししいたけ……2個
＊酒……小さじ1
A
＊だし汁……カップ1
＊こい口しょうゆ……小さじ1
＊うす口しょうゆ……大さじ2/3
＊砂糖……大さじ2/3
＊みりん……小さじ1
＊食塩……少々

作ってみよう

① 高野豆腐は水でもどし、固くしぼってサイコロ状に切る。
② 鶏肉・玉ねぎ・じゃがいもは一口大に、にんじんはいちょう切り、さやいんげんは2㎝幅に切り、干ししいたけは、もどして千切りにする。
③ 鍋に鶏肉・酒を入れていため、玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・干ししいたけを加えていためる。
④ ③に高野豆腐とAを入れ、具材に火が通るまで煮る。
⑤ ゆでた さやいんげんを添える。

ドクターからのアドバイス

排尿に関するお話

岡部病院
脇丸 孝二 先生

皆さんは正常な排尿とはどのようなものか、ご存知でしょうか？

生活環境や食生活、服用している薬などによっても変化しますが、成人の場合、以下のような内容が目安となります。

1回の排尿量	約300mL
1回の排尿時間	20～30秒
1日の排尿量	1,000～1,500mL
1日の排尿回数	5～7回
排尿間隔	3～5時間に1回（起きている間）

この目安から大きく外れ、日常生活に支障を来すような場合は排尿に問題があると言えます。

男性に特有な原因として、前立腺疾患によるものがあります。頻尿、残尿感、尿失禁、尿線途絶、尿勢低下などの症状がみられます。前立腺炎や前立腺肥大症などの良性疾患や前立腺癌などが原因となり、診断には触診や超音波検査、血液検査（腫瘍マーカー：PSA）などが有用です。

女性に特有なものとして、腹圧性尿失禁があげられます。咳やくしゃみ、笑ったり重いものを持ったりした時など、お腹に強く力が加わった時に尿が漏れる状態です。男女間の生物学的構造の違いであったり、分娩や加齢により起こりやすくなります。尿道、肛門、膣を締める骨盤底筋が緩むことで起こりやすくなっていると考えられます。

共通にみられるものとして、尿意切迫感、頻尿を主症状とする過活動膀胱があげられます。排尿に関する疫学的研究によると10人に一人の割合で過活動膀胱を有しているというデータもあります。

上記以外にも排尿の問題を起こす原因は種々考えられますが、往々にして「年のせい」とあきらめていたりすることがあります。しかし、多くの場合、排尿の問題は治療することによってよくなるのです。適切な治療を受けるためにも、少しでも気になる方は、近くの病院に相談するようにしてください。

子どもガイド

子ども課　☎ 63-6365
（子ども・家庭支援センター内）

子ども・家庭支援センター　☎63-6365

0～18歳の子どもたちが自由に遊べる「児童センター」や、卓球や運動あそびができる「体育館」があります。
いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいきいきと過ごせるセンターを目指しています。

すくすく教室

日時 9月19日（水）
10時～11時

対象 生後6か月頃までの赤ちゃん

内容 ベビーマッサージ

準備物など 母子健康手帳・バスタオル・着替え・水分補給用飲物

こども発達相談　予約制

日時 9月12日（水）
9時30分～16時

対象 子どものことばや発達の遅れ、行動が気になる方

内容 西部子ども相談センターの先生が相談に応じます。

マタニティ教室 ―ママヨーガ編―　予約制

日時 9月10日（月）
13時30分～15時30分

対象 妊婦さんとご家族

内容 ママヨーガ。妊娠や出産についての疑問や不安を解消する講座など。動きやすい服装でお越しください。

申し込み 9月7日(金)までに子ども課へ

乳幼児相談

＊身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。

日時 9月25日（火）
13時30分～14時30分

対象 乳児

内容 離乳食　試食メニュー
「鮭のおろし煮」

おっぱい相談

9月26日（水）
9時30分～10時30分

幼児

幼児食　試食メニュー
「とうふ団子」

＊1歳のお誕生月のお子さまには手形のプレゼント!

レシピは左のページ♡

身体計測・相談（育児・発達・栄養）

子育て支援情報

『竜川保育所　竜の子広場』

『竜の子広場』は、毎月、第3金曜日に開催しています。竜川っ子達は、地域の友達が遊びに来ることをとても楽しみに待っています。

保育所は、『一人ひとりの子どもが認められ、お互いに育ち合う生活づくり』を目標に、子ども達にとって『居心地の良い安心できる場』であり、地域や保護者の方にとっては『子育てを共に考える場』でありたいと思っています。

竜の子広場では、保護者同士の交流や毎月来てくださる地域の方や『子夢（こむ）の家』スタッフの方など、いろいろな方々とのふれあいもあります。しばしば、子育て相談になることもあり、いろいろな方からアドバイスがもらえ、「すっきりした」「みんな、おんなじなんやな」と笑顔になってくれることもあります。

また、保育所は、竜川幼稚園と同一敷地内にあるため、幼稚園のお兄ちゃんやお姉ちゃんたちの姿を見かけることも興味津々なようです。

これからも、いろいろな方とふれあい、世代を超えた温かい子育ての輪が広がっていくことを願っています。ぜひ、お子さまと一緒に『竜の子広場』に遊びに来てください。お待ちしています。

日時　毎月第3金曜日
9時30分～11時
場所　竜川保育所
問い合わせ
竜川保育所　☎62・1210

幼児食 簡単レシピ

乳幼児相談日（右のページ）に試食できます

とうふ団子

材料（子ども 10人分）

- 白玉粉……150ｇ
- 絹ごし豆腐……1丁（200ｇ）

しょうゆあん
- しょうゆ……20～30cc
- さとう……80ｇ
- 水……100cc
- みりん……大さじ1
- かたくり粉……大さじ1

きなこ味
- きなこ……適量
- さとう……適量
- 塩……少々

作り方

① 白玉粉に、絹ごし豆腐を加えて、混ぜる。
② ①を丸めて沸騰した鍋に入れ、浮かんでから2分間ぐらいゆでる。

しょうゆあん
調味料を混ぜて加熱し、たれを作る。団子にたれをかけて、できあがり。

きなこ味
きなこに、好みの量のさとうと塩少々を混ぜる。団子にまぶして、できあがり。

☆保育所でも人気のおやつ！
☆たれは、好みの味に調節してください。

児童センター ☎63-6325（子ども・家庭支援センター2階）

リズムあそび

- 日時：9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 10時～10時45分
- 対象：就園前の親子
- 内容：ふれあい遊び・歌・踊りなど

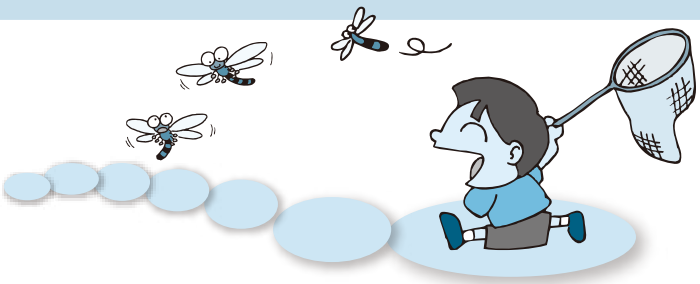
赤ちゃんひろば

初めての方、大歓迎♪
ご参加 楽しみにお待ちしています

問い合わせ
NPO法人 子育てネットくすくす
（子ども・家庭支援センター2階）
☎・FAX 64-0580
（平日10時～16時）

ベビーマッサージ 予約制

- 日時：9月27日（木） 10時30分～12時
- 場所：子ども・家庭支援センター 2階 子育てひろば くすくす
- 対象：0歳の赤ちゃん親子
- 定員：5組
- 内容：親子で のんびりゆったりと スキンシップして リラックスしましょう♪
- 費用：50円（ベビーオイル代）
- 準備物：バスタオル
- 申し込み：9月26日（水）までに、お電話で。



市内の子育て支援情報

携帯配信大好評♪

新着情報では、親子で参加できるイベントもご案内☆

◆健康診査を実施中（対象者には個人通知します）

健康診査名	対象	医療機関
4か月児	生後4か月の乳児	・安藤医院 ・中島医院 ・にしかわクリニック ・前田病院 ・森医院 ・香川小児病院 乳幼児健診センター
1歳6か月児	1歳6か月～1歳7か月の幼児	・香川小児病院 乳幼児健診センター
3歳児	3歳6か月の幼児	

地域包括支援センター　☎ 63-6364
ホームページ「善通寺市地域包括支援センター」で検索

10月受講生募集

65歳からの元気教室

申込締切　9月7日（金）

対象者　介護認定を受けていない65歳以上の方

すべて送迎付（自宅 ⇔ 総合会館）

教室名	内　容	日　時	参加費
にこにこ元気教室	管理栄養士による栄養のお話や料理実習、歯科衛生士によるお口の体操や口腔ケアなど、日々の生活に活かせる内容が満載。	10月～3月（6か月間） 毎月第2・4(火) 10時～12時頃	2,400円 (全12回)
のびのび元気教室	簡単な読み書き、計算を行い、脳のトレーニングをします。笑いヨガや音楽もあります。楽しく学んで、心と頭の若返りを実感してみませんか。	10月～3月（6か月間） 毎週(水) ①9時15分～10時30分 ②10時～11時15分	6,000円 (教材24回分)
悠遊（ゆうゆう）元気教室	個人の体力に合わせて、マシンを使う運動や手足を動かす体操を行います。	集中コース 10月～12月(3か月間) 毎週(火)・(金)9時30分～11時	7,000円 (全22回)

募集

介護予防サポーター養成講座「おとなの湧くわく元気塾」

いくつになっても、自分らしく幸せに暮らせるように、元気が出る講座を開催します。昨年度の受講者の感想は、「自分の元気を保ち、仲間づくり・役割づくりをしたい！」「これからの人生が楽しみ！」など、大変好評でした。参加希望の方は、お気軽にお申し込みください。

場所　総合会館

対象　30～60歳代の方
（過去に「かっこいい自分づくり塾」や「おとなの湧くわく元気塾」を受講していない方）

定員　20名
（全回参加できる方を優先）

費用　無料

日　時（9:30～11:30）		内　容	講　師
第1回	10月2日(火)	①『知って得する地域包括支援センター』介護予防ってなあに？	地域包括支援センター職員
		②『湧くわく元気に貯筋体操！』	四国学院大学 准教授　片山　昭彦 氏
第2回	10月16日(火)	①『おいしい料理実習』時間をかけない、心と体の元気ごはん	地域包括支援センター 管理栄養士
		②『いま話題の口腔ケア』わっ歯っは！元気歯つらつライフ	歯科衛生士 本田　里恵 氏
第3回	10月30日(火)	『忙しくても心地よく過ごすために』捨てるルール・しまうルール	整理収納アドバイザー 道久　礼子 氏
第4回	11月6日(火)	『認知症ってなあに？』認知症を正しく理解しよう	夕映えの会代表世話人 藤田　浩子 氏
第5回	11月20日(火)	『いつまでも安心して暮らせるまちづくりのために』地域における新たな支え合い	オフィス シェラ ソート 藤田　美保 氏

介護用食品試食あり

「家族介護教室」でリフレッシュしませんか？

自宅で介護されている方や介護に興味のある方など、どなたでも参加できます。申し込み不要です。お気軽にどうぞ。

日時　9月11日（火）
13時30分～15時30分

場所　総合会館　3階　学習室

内容　「誤嚥（ごえん）を防ぐ食事の工夫」

講師　かがわ総合リハビリテーション福祉センター　大野香織 氏

9月は敬老月間

高齢者課 ☎63・6331

◆『長寿を祝う会』等

敬老行事の開催について

各地区の実行委員会が主催となって、さまざまな敬老行事を考えています。

対象者　市内在住の75歳以上の方

日程等　各地区によって異なります。その地区ならではの敬老行事をお楽しみください。

◆敬老祝金について

今年度の祝金は、次に該当する方に贈られます。対象者には、9月上旬に通知書を郵送します。

77歳　1万円
（昭和10年1月1日～12月31日生）

88歳　2万円
（大正13年1月1日～12月31日生）

99歳以上　3万円
（大正2年以前生）

＊前年の12月31日現在において、本市の住民基本台帳に記録され、かつ、引き続き本市に住所を有している方が対象です。

◆浴場を無料で開放します

仙遊荘『ゆったり温泉　仙の湯』では、「敬老の日」をお祝いし、浴場を無料開放します。

日時　男湯　9月17日（祝）
女湯　9月18日（火）
16時30分～20時30分

場所　特別養護老人ホーム仙遊荘

対象者　市内在住の70歳以上の方

＊住所・年齢等の確認できるものを提示してください。

◆高齢者訪問について

今年90歳を迎える方で、希望者には、9月1日（土）と2日（日）の予定で、市長が長寿のお祝いに伺います。

当日は、市長と記念撮影し、写真は、記念品として後日お届けします。該当する方には、8月中に案内状を郵送しますので、ご希望の方は、高齢者課までお申し出ください。

ふくしチャンネル

社会福祉課 ☎63・6339

日赤募金にご協力ありがとうございました

平成24年度日本赤十字社員増強運動へ、格別のご支援ご協力を賜り、ありがとうございました。おかげをもちまして、次のとおりの募金額になり、目標額を達成することができました。

募金額　4，640，000円

この運動で集められたお金は、災害救護活動、赤十字ボランティアの育成、赤十字講習会（救急法・健康生活支援講習・水上安全法等）の活動に使用されます。

「声の広報」とボランティアの募集

「声の広報」とは、目の不自由な方のために『広報ぜんつうじ』の内容を抜粋して音訳したものです。

毎月、ボランティア団体の「愛瞳（あいあい）ネット」の皆さんが、カセットテープに録音し、次の場所に設置しています。お聞きになりたい方は、ご自由にお持ち帰りください。また、「愛瞳ネット」では、一緒に活動してくれる方を募集しています。ボランティア活動に関心のある方のご連絡をお待ちしています。

手分けして録音したテープをひとつにまとめています

設置場所
社会福祉課・社会福祉協議会・障害者生活支援センターふらっと

問い合わせ
愛瞳ネット（社会福祉協議会内）
☎62・1614

第23回円珍・乃木まつりのご案内

【円珍・乃木まつり実行委員会】

◆9月8日（土）

場所 金倉寺境内ほか

内容 戦没者慰霊祭、相撲大会、カラオケ発表会、万燈まつり、幼稚園・小学生鼓笛隊パレード、お練り供養及び奴行列、シカシカ踊り、大般若くぐり（無病息災・先祖供養祈願）、うどん接待

◆9月9日（日）

場所 金倉寺境内ほか

内容 奉納剣道大会、地元の獅子舞、塩飽太鼓、採燈大護摩修行、大もち投げ大会、うどん接待、献血等

＊両日とも雨天の場合、変更あり

第29回与北公民館まつりのご案内

【与北公民館まつり実行委員会】

◆9月29日（土）9時～17時

場所 与北公民館

内容 児童一般の作品展・生花展

◆9月30日（日）9時～15時

場所 与北公民館

内容 児童一般の作品展・生花展・バザーなど

◆9月30日（日）12時～15時

場所 与北小学校 体育館

内容 芸能発表会・お楽しみ抽選会

＊同日、長寿を祝う会を開催します

防災講演会を開催しました

【西部地区連合自治会】

西部自主防災会では、県民防災週間の始まりとなる7月16日に、会員のレベルアップを目的に、講演会を開催しました。

4回目となる今回は『身近でできる防災対策』と題して、香川県防災士会会長の久保雅和氏を講師にお招きしました。

講演会は、会員、市社協、地域外の関係者も含めた80名が受講し、好評でした。

久保雅和氏

自主防災士の役割と養成、防災組織の活動期待と、個人が身近でできる防災対策等、具体的なお話がありました。

中央地区単位自治会長研修会を開催しました

【中央地区連合自治会】

7月6日（金）、会長研修会を中央公民館において開催しました。

講師に再度、吉岡傳三郎先生をお招きしての「善通寺の歴史」第3部です。明治22年、多度津を起点として、丸亀・善通寺・琴平間に県内最初の鉄道（讃岐鉄道会社）ができた話や、明治44年には早くも女性専用列車が登場したことなど、多くの興味深い事柄について、スライドを駆使しながら講義をしていただきました。

知らないことも多く、大変勉強になりました。次回を楽しみにして、研修会を終了しました。

第28回南部世代交流夏まつりを盛大に開催しました

【南部世代交流夏まつり実行委員会】

大麻山が新緑に衣替えしたのもつかの間、だんだんと緑が濃くなりつつある7月22日（日）に、例年通り世代交流夏祭りを盛大に開催することができました。

さすが夏は、浴衣姿が多く、また、可愛い子ども達に寄り添って、うちわ片手に踊る南部特有のリサイクル音頭に、時間の経つのも忘れるほどの楽しさでした。

最後は、なんといっても待望の抽選会です。お目当ての自転車や扇風機などがなかなか当たらず「残念!!」という大きな声や、高笑いの声が飛び交う中、終了することができました。

ご参加いただいた方々、また準備や後片付けをしていただいた役員の皆さま、本当にありがとうございました。

四学生の目

愛すべき街 善通寺市

四国学院大学　社会学部
カルチュラル・マネジメント学科　1年
兼山（かねやま） 航季（こうき） さん

私は、広島からこの街にやってきました。小学生のときに同じ香川県の屋島に住んでいましたが、善通寺に来たのはこの春が初めてです。

この街に移り住んでからの第一印象として、お年寄りが多いという印象を受けました。私は、硬式野球部のマネージャーをしているので、よく自転車で大学とグラウンドを往復します。その道中、お年寄りを始め、多くの皆さんが、あいさつをしてくださったり、優しく声をかけてくださったりします。大都市では、人との関わりが希薄だとよく聞きます。しかし、ここ善通寺市は、人と人との関わりが密で、人間関係が広がるとても温かみのある街だと感じています。静かで落ち着いた雰囲気があり、自然に恵まれ、とても住みやすい街だと思います。

また、善通寺は「人権尊重の街」でもあり、人を大切にする、人の生き方を大切にする雰囲気があるようにも思えます。市民の方が地域のパトロールを行ない、我が四国学院大学の学生が地域の子供たちを見守る活動など、自分の街を自分たちで守る姿勢に驚きました。

住み慣れた街「広島市」から見知らぬ街「善通寺市」へ越してくることは、とても不安でした。親元を離れての生活なので、よりいっそう不安が募りました。ですが、善通寺市の皆さんの温かさのおかげで、穏やで充実した生活が送れるようになりました。これから善通寺市とは長い付き合いになります。ここが「第2の故郷」になればと思います。

あなたにリレー ふれあい駅伝

No.328 善通寺のいいところ

出平（いでひら） 孝嗣（こうじ） さん（生野本町二丁目）

僕は生まれてから、ほとんど善通寺で暮らしています。僕が思う善通寺のいいところのひとつは、古墳や遺跡がたくさんあるところです。

僕の兄ちゃんは子どもの時から考古学に興味があって、たくさんの古墳のことや土器のことを調べていました。

僕は兄ちゃんとは6歳年齢が離れているので、僕が幼稚園児のころから連れられてよく古墳めぐりをして、弥生式土器や須恵器を見つけに行っていました。兄ちゃんは珍しい本を持っていて、現存していない古墳も載っていたので、もともと古墳があった場所にも行って、土器を探していました。

子どもの頃は、ただの宝探しで、ドキドキワクワクしながら発掘していました。やっぱり珍しいやつが見つかったら、めちゃめちゃうれしかったです。大きめの須恵器だったり、石器だったり…。

僕は理容師なんですけど、前に、お客さんで四国学院に来ている人に「善通寺は、いいところですね!! 古墳がいっぱいあって!! 僕の地元には全然古墳が無いです。」って言われたことがあります。

古墳も、もともとはすごくたくさんあったのを、潰されて減ったにしても、善通寺にはまだ多く残されています。

善通寺は、掘ればすぐに遺跡も出てきます。大昔は、善通寺には大きな集落や国があったのだと思います。

そんな善通寺を誇りに思うし、いいところだなぁと思います。

実は、今でも道端で須恵器を発見することがあります…（笑）。

7/12　短期交換学生が表敬訪問
―米国ニュージャージ州から

国際ロータリークラブ主催の事業で、四国にホームステイする短期交換学生が、平岡市長を表敬訪問しました。
２人は、アリッサ・カスパーさん(手前)と、シンシア・カブレアさん（奥)。日本アニメに興味のある、アリッサさんは、『ナルト』や『黒子のバスケ』などがお気に入り。高知での温泉体験が印象に残っているシンシアさんは、いろんなことを吸収して、将来日本で働きたいと思っているそうです。

7/20　少しでも 困っている人に…
―筆岡小「エコキャップ運動」

５月連休頃から、筆岡小学校の４年生が中心となり、取り組んできた「エコキャップ運動」。ペットボトルのキャップを回収し、再利用するこの運動では、ペットボトルのキャップ２kg（800 個）がポリオワクチン１人分に換算されます。一方、１kg（400 個）が焼却されると3.15kgの二酸化炭素が発生するので、焼却せずに再利用すれば地球温暖化防止の一助にも…。
「世界で悲しい思いをしている子どもたちに、筆岡小の皆さんの気持ちが届けばいいと思います。」
全校生 259 名で集めた 24,800 個（670kg）を、この日、善通寺ライオンズクラブへ託しました。
２学期もこの活動を続ける予定です。

１学期修了式で
結果報告をする
４年生の皆さん(奥)

「お願い状」をもらった３・４年生の皆さん

お手伝いの委嘱を受けた皆さん（敬称略）

中央小（末澤 美都・岡 伊桜里・山田 怜奈）
吉原小（手塚 寧々・山地 未紗・西山 和）
東部小（石丸 凛花・水澤 将士・二宮 稀依）
与北小（池田 明花里・髙津 隼介・増田 健大）
西部小（馬場 悠輔・大前 佳也・白川 誠生）
竜川小（武田 美玖・政本 怜音・横田 大紀）
南部小（岡﨑 藍・田所 桃々花・西田 あい）
筆岡小（吉﨑 晴・和﨑 姫菜子・石井 もと）

7/20　図書館のいろいろなヒミツ！
―「図書館一日しょくいん」体験

本が大好きな子どもたちが、21日･22日の両日、図書館で一日職員としてお手伝いしました。
20日に「体験後はリーダーとして、仲間たちに本の楽しさを伝えてください。」と市長から一日職員のお願い状をもらった24名。本の貸し出しのほか、読み聞かせの本を選ぶときのコツなど、日頃は目にしない司書の仕事に一生懸命取り組みました。

新しい本の検査
タグを抜き、乱丁等をチェック

本の修理
人気のある本は、傷みも早いそう。利用者の大事なものなどが はさまっていることも。

レンズのさんぽ

7/20　いざ全国へ！ 持てる力を出し切ろう

◆第29回全国少年少女レスリング大会
紫和幸平さん・島田郁夢さん
氏家虎之介さん・島田萌香さん

◆第17回高野山学童野球大会
「善通寺タイガース」20名の皆さん

リレーでは、応援の声が一層盛んに！

7/21　第45回善通寺市小学生水泳記録会

西中学校吹奏楽部の皆さんの演奏が花を添えた今大会。6年男子50m背泳ぎでは、藤阪虹都さん（筆岡小）が大会新記録35秒67で、それまでの記録（36秒50）を更新。総合優勝は、竜川小学校。

西中学校吹奏楽部２・３年生による生演奏

▲今年は「五輪の輪」が登場！

7/29　第46回善通寺まつり

子どもからお年寄りまで、約２千人が踊った善通寺まつり。チビッコ行列では、力強く頭上に神輿が上がりました。トリを飾った宙の舞には、他連の皆さんからも盛んな声援が飛び、アンコールが披露されました。

善通寺まつりを盛り上げた皆さん

陸上自衛隊第14音楽隊
チビッコ行列
竜川踊り連
南部踊り連
満天～香～
東部踊り連
しばてん音頭同好会
（第15普通科連隊第１中隊）
与北踊り連
高瀬踊乱花
吉原踊り連
西部踊り連
筆岡踊り連
ラブ・エンジェル（市立保育所）
市役所職員連
ひら里
き和み
蝶舞連（四国学院大学）
さぬき踊らんな連
ＴＡＤＡＮＯ楽楽連
善通寺工業クラブ踊り連
お喜楽家
高松よさこい連
どしたきん
月下桜舞連
爽郷やまもと連
宴一座～宙～

■善通寺看護学校学生祭 公開講座

時９月22日（祝）
10時30分～11時30分
所善通寺病院附属 善通寺看護学校
内『生活習慣を見直そう』
問善通寺病院附属 善通寺看護学校
☎６２・３６８８

■善通寺で初開催！（無料） 高松ファイブアローズ

プロバスケットbjリーグ2012・2013プレシーズンゲームです。
市内小学生の試合もあります。
劇的空間「アローズ劇場」目指せ2000人！ぜひ熱い応援を！
時９月26日（水）
17時～　一般入場開始
（ブースター会員は先行入場）
19時～　試合開始
所善通寺市民体育館
内対　島根スサノオマジック戦
（試合前
善通寺市内の小学生の
バスケットボール試合を予定）
他２階席のみ飲食可。　¥無料
上履き用シューズのご持参を。
問（株）ファイブアローズ
☎０８７・８１８・１５８８

■第４回四国てんとう虫マラソン大会 －東日本大震災支援大会

障がいのある方に優しいマラソン大会です。車イスでの参加や、伴走してほしい人・伴走してみたい人など、詳しくは事務局まで。
時11月11日（日）９時～13時30分
所香川県総合運動公園
（高松市生島町）
内平坦な周回コース
Ａマラソン　15km（中学生以上）
Ｂジョギング　5km（中学生以上）
Ｃウォーキング　4km（小学生以上）
Ｄジョギング　2km（小学生限定）
¥千円（中学生以上の障がいのない人は２千円・伴走者１名は千円）
他手作りの「てんとう虫メダル」など、参加賞があります。
〆９月28日（金）
問四国てんとう虫マラソン大会事務局（砂金）
☎０８７・８８７・８４６０

案山子を作ってまちづくり

かかしコンテストに出展しませんか？

市観光協会（商工観光課内）☎６３・６３１５

皆さん、かかしを作ったことはありますか？
かかしといっても「へのへのもへじ」のかかしではありません。上の写真のように、人間とまちがうほどのものです。
このたび市観光協会では、今秋開催予定の「善通寺農商工夢フェスタ」において、**「楽しいかかしコンテスト」を企画中！**
でも、かかしって、どうやって作るの？
そんな方に「かかしづくり講習会」を開催します。
皆さん、お誘い合わせてご参加ください。楽しいですよ。

日時　**９月22日（祝）**10時30分～15時頃
場所　「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園（集会室）
講師　徳島県東祖谷村　綾野　月美さん
募集人数　約50名
申し込み　９月20日（木）まで（当日の詳細をお知らせします）

働く未来を考える―

平成24年就業構造基本調査

総務課　☎６３・６３０２

総務省統計局では、**平成24年10月1日現在**で、就業構造基本調査を実施します。
統計調査員が、調査票の記入のお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。

調査の対象
全国の世帯を代表するように選定された約47万世帯に住む15歳以上の人

就業構造基本調査って？
統計法に基く基幹統計調査として、国が5年ごとに実施する重要な統計調査です。
ふだん仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などについて調査し、各種雇用政策、少子・高齢化対策などの基礎資料となります。

省略記号 時日時 内内容 対対象 人人数 持持参物等 申申し込み 他その他 所場所 講講師 資資格等 ¥料金等 〆期限等 問問い合わせ

募集します

■精神保健福祉ボランティア講座へどうぞ

障がいのある方が暮らしやすい社会を実現するために何ができるのか、一緒に考えてみましょう。

時10月３日(水)13時30分～15時
10月11日(木)９時30分～12時
10月18日(木)９時30分～12時
10月25日(木)９時30分～12時
所丸亀市保健福祉センター（ひまわりセンター）４階
内講義・施設見学・座談会など
対精神保健福祉に関するボランティア活動に関心のある方
人25名　¥無料
〆９月28日(金)
申香川県中讃保健福祉事務所保健対策第二課
☎２４・９９６３

■箏入門　市民講座

―基礎からのポイント指導

時10月より開始
毎週木曜日　14時～15時30分
所東部公民館　１階　和室
講宮城社　師範　香川保子
¥会費月1,000円
ほか爪と譜面（楽譜）代
＊箏はお貸しします。
申東部公民館　☎６２・５６８４

■平成24年度自衛官の採用試験(一次試験)

防衛大学校（幹部自衛官を養成）

◆推薦
時９月29日(土)・９月30日(日)
所防衛大学校
資高卒（見込含）、21歳未満
〆９月３日(月)～９月５日(水)

◆一般（前期）
時11月10日(土)・11月11日(日)
所県内２か所
資高卒（見込含）、21歳未満
〆９月３日(月)～10月１日(月)

◆一般（後期）
時平成25年３月２日(土)
所防衛大学校
資高卒（見込含）、21歳未満
〆平成25年１月23日(水)～２月１日(金)

防衛医科大学校
（医師の幹部自衛官を養成）
時10月27日(土)・10月28日(日)
所県内１か所
資高卒（見込含）、21歳未満
〆９月３日(月)～10月１日(月)

看護学生
（自衛隊病院等の看護師を養成）
時10月20日(土)
所県内１か所
資高卒（見込含）、24歳未満
〆９月３日(月)～10月１日(月)
問自衛隊善通寺地域事務所
☎６３・２３６３

■平成24年度中讃広域行政事務組合の職員採用試験

時10月14日(日)
所中讃広域行政事務組合
内技術職（電気）高校卒
資平成３年４月２日以後に生まれた人で、高等学校を卒業した人（平成25年３月までの卒業見込みを含む）または同等の資格があると認める人
人１名程度
〆８月20日(月)～９月14日(金)
９時～16時
（郵送の場合は、９月12日(水)までの消印で、「特定記録郵便」のものに限る。）
申提出書類等の詳細は下記まで
問中讃広域行政事務組合 総務課
☎５８・５４６１

■平成25年度香川県立農業大学校学生募集

時試験日程

◆推薦入学試験
試験日：10月18日(木)
願書受付（当日消印有効）：
９月28日(金)～10月11日(木)

◆一般入学試験（前期）
試験日：１月７日(月)
願書受付（当日消印有効）：
12月７日(金)～12月21日(金)

◆一般入学試験（後期）
試験日：２月28日(木)
願書受付（当日消印有効）：
２月15日(金)～２月22日(金)

所香川県立農業大学校（琴平町）
内・修学期間：２年
・担い手養成科：５コース
（野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化・畜産）
人計45名
問香川県立農業大学校
☎７５・１１４１

イベントほか

■「円珍・乃木まつりと伊予海道を行く」～駅からウォーク

時９月８日(土)
10時～13時50分頃
所金蔵寺駅（集合・解散）
内多度ごおりの金毘羅街道と伊予街道、丸亀街道、南海道を歩き、昔の殿様が休んだお茶屋跡をしのんで共に歩きませんか。
当日は金倉寺主催の円珍・乃木まつりも楽しめますよ。
¥1,000円（保険料・冊子代）
問いなおき会　☎６２・５５０１

■カマタマーレ讃岐を応援しよう（対 横河武蔵野ＦＣ戦）

時９月16日(日)
11時開場／13時試合開始
所県立丸亀競技場
内当日イベント盛りだくさん！
・どぜう汁200食のふるまい
・近隣市町のユルキャラ大集合
・近隣市町の出店ブース
・カマタマーレ讃岐オリジナル折りたたみクッションプレゼント（先着5,000名様）
・当日サッカー教室を開催
（対象：小学生高学年・先着150名
受付：10時～メインスタンド正面）
・ハーフタイム大抽選会(豪華景品)
¥（ ）内…割引券使用時の料金
（市総合案内窓口・生涯学習課で）
小学生以下　800円（無料）
中学生以上 1,500円
（Ａ自由席のみ 500円）
他無料シャトルバスあり
（善通寺市役所東玄関⇔競技場）
行き（市役所発）①９:45 ②10:30 ③11:15 ④12:00 ⑤12:45
帰り（競技場発）①14:00 ②14:45 ③15:30 ④16:15 ⑤17:00
問生涯学習課　☎６３－６３２８

■全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者に対する虐待などが依然として数多く発生していることから、強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、休日にも実施します。

時９月10日(月)～９月16日(日)
８時30分～19時
(土・日は10時～17時)
内「人権相談ダイヤル」
(全国共通・ナビダイヤル)
☎０５７０・００３・１１０
人権擁護委員・高松法務局職員が相談に応じます。
問高松法務局人権擁護部第一課
☎０８７・８１５・５３１１

■自殺予防週間の全国一斉「暮らしとこころの相談会」

時９月12日(水)13時～16時
所香川県弁護士会館２階
(高松市丸の内2－22)
内電話相談（予約不要）
面接相談（予約制） ¥無料
問香川県弁護士会事務局
☎０８７・８２２・３６９３

■全国一斉！法務局休日相談所

高松法務局職員・司法書士・土地家屋調査士・公証人・人権擁護委員が担当します。

時９月23日(日)10時～15時
所《丸亀会場》高松法務局丸亀支局
内登記・戸籍・国籍・供託・人権・公証事務など ¥無料
申事前予約をお願いします。
申込者多数の場合は、期間内でも締め切る場合があります。
９月３日(月)～９月14日(金)
９時～17時（土日を除く）
問高松法務局 丸亀支局
☎２３・０２２８

■不動産鑑定無料相談会

時10月５日(金)10時～16時
所丸亀市役所 １階 相談室
内(公社)香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士による、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談
¥無料
他事前申し込み不要、直接会場へ。多数の場合、しばらくお待ちいただくこともあります。
問(公社)香川県不動産鑑定士協会
☎０８７・８２２・８７８５

■電波に関する相談

電波適正利用推進員は、総務省四国総合通信局長から、電波利用環境に関する活動ついて委嘱されているボランティアです。混信・受信障害など、電波の利用に関してお困りの方は、ご相談ください。

問電波適正利用推進員協議会
ご相談窓口
http://www.cleandenpa.net/

■終戦当時の引揚者の方々へ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。お申し出は、ご家族の方でも結構です。

対＊終戦後、外地から引き揚げて来られた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨・証券など
＊外地の集結地において、領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの
問坂出税関支署 丸亀出張所
☎２３・７６９６

募集します

■「にっぽん縦断こころ旅」香川上陸！お便り募集！

ＮＨＫ－ＢＳプレミアムで放送中の『にっぽん縦断こころ旅』は、視聴者の皆さまから寄せられた「こころの風景」のお便りをもとに旅を続ける番組。「2012秋の旅」では、和歌山県から沖縄県までを縦断し、香川県も訪れる予定です。

時「2012秋の旅」放送予定
９月24日(月)～２月３日(日)
月～金 7:45～ 8:00
土・日 11:30～11:59
香川県の放送予定
10月29日(月)～11月４日(日)
内皆さまの心にある「忘れられない風景や景色」をご紹介ください。寄せられたお便りをもとに、旅人・火野正平さんが自転車で、あなたの「こころの風景」を旅します。
〆９月28日(金)（香川県）
申下記内容を明記。写真大歓迎！
①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所⑦場所にまつわるエピソード
問ＮＨＫふれあいセンター
☎０５７０・０６６・０６６
FAX ０３・３４６５・１３２７
〒150-8001 NHK「こころ旅」係

■シルバー会員の入会説明会

『生涯現役』を目指して、健康のため身体を動かし、趣味の同好会で仲間づくり。各種講習会あり。

時９月18日(火)13時30分～
所善通寺市ワークプラザ
(生野町７８３－１)
対昭和28年３月31日以前生まれ
持あり。事前にご連絡ください。
問(公社)仲善広域シルバー人材センター ☎６３・１３６６

■簿記講習会(中級・初級)

〆９月12日(水)
申善通寺商工会議所
☎６２・１１２４

①中級２級簿記講習会

時全20日間(60時間)
９月18日(火)～11月８日(木)の月・火・木曜日
18時15分～21時15分
所善通寺商工会議所 会議室
内日商簿記検定試験２級対応の講習会。あなたの資格をグレードアップするチャンスです。
人20名（先着順）
¥会員１万円／一般１万６千円
(テキスト代別途)

②初級３級簿記講習会

時全15日間（30時間）
９月24日(月)～11月１日(木)の月・火・木曜日
18時30分～20時30分
所善通寺商工会議所 会議室
内日商簿記検定３級対応の講習会。簿記の基本知識が身に付き、経理事務に役立ちます。
人30名（先着順）
¥会員５千円／一般８千円
(テキスト代別途)

9月 施設情報

市民体育館　☎62･7400

9時～21時30分／年末年始を除き無休

17日（祝）五岳杯卓球大会
23日（日）第40回香川県バスケットボール　リーグ戦
29日（土）南部保育園運動会
30日（日）第21回香川県スポーツチャンバラ大会

市民会館　☎62･7001

9時～22時／年末年始を除き無休

ホール
2日（日）中央公民館まつり
14日（金）寿大学
23日（日）善通寺市民カラオケ同好会　第33回歌謡発表会

市美術館　☎62･4924

10時～18時／年末年始･月曜日･祝日は休館

7日（金）～16日（日）第39回弘創会展
善通寺市民会館にて川添正次郎先生に学ぶ、洋画愛好家グループ「弘創会」会員による小品から80号までの作品約50点を展示。
19日（水）～23日（日）夢心の絵手紙発信15年展
高木英二（丸亀市在住）さんによる５年ぶりの個展。絵手紙約850点を展示。

おしゃべり広場　☎64･0012

9時～19時／年末年始を除き無休

5･12･18･26日（水･18日は火）10時30分～
7･14･21･28日（金）①10時30分～②14時～　フラワーサークルいちか
1日（土）10時～　コンテナガーデン教室
22日（祝）15時～　フラワーアレンジメント教室

鉢伏ふれあい公園　☎56･5355

8時30分～22時／年末年始を除き無休

星空観測室
22日（祝）19時～21時　**定期観望会（無料）**　月（月齢６）

仲秋・中秋の名月

９月から10月初めにかけて見える十五夜を「ちゅうしゅうの名月」と呼んでいます。
月の満ち欠けに基づく旧暦（太陰暦）では、１月～３月を春、４月～６月を夏、７月～９月を秋、10月～12月を冬　としていました。そしてさらに７月を初秋、８月を仲秋、９月を晩秋　と呼び、区分していました。
「仲秋の名月」は、８月全体の月を表し、「中秋の名月」は、秋の中日である「８月15日の月」を表しています。
今年の「中秋の名月」は、9月30日（日）。明治６年に、旧暦（太陰暦）から新暦（太陽暦）に代わり、約１か月後にずれました。ススキを飾り、月見団子･里芋･栗などをお供えして、お月見してはいかがでしょうか？

お　知　ら　せ

■体育施設の使用申請受付

10月～12月の使用調整をします。
・朝比奈運動広場
・上池運動広場
・西中学校夜間照明施設

〆９月３日（月）～９月14日（金）
申生涯学習課　☎６３・６３２８

■お米の産地がわかります

米トレーサビリティ法（米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律）により、消費者が米穀等（米や米加工品）の産地情報（国産等 または 外国産の場合は国名等）が確認できるようになりました。
商品の容器や包装、外食店や小売店で、ご確認ください。
問中四国農政局 高松地域センター
☎０８７・８３１・０８２７

■「過炭酸ナトリウム」が危険物に該当することに！

日常生活で使用している、「過炭酸ナトリウム」（無色の固体または白色の粉末のもの）には、次のようなものがあります。

・漂白剤 ・除菌剤 ・消臭剤
・食器洗い乾燥機用洗浄剤
・パイプクリーナー
・洗濯槽クリーナー

同じ用途の商品であっても危険物に該当するものとしないものがあります。詳しくは、商品の容器表示を確認するか、メーカーに問い合わせてください。
また、これらを大量に貯蔵している場合は、届出等が必要になりますので、ご注意ください。
問消防本部　☎６２・００１０

《容器表示例》

品　名	第1類第2種酸化性固体（危険物等級２）
化学名	過炭酸ナトリウム
数　量	３００グラム
用　途	衣類用漂白剤
注　意 事　項	火気・衝撃注意 可燃物接触禁止

ごみ

◆燃えるごみ

未来クルパーク21
☎ 63-2808

＊夏季期間（6月～9月）は 2回収集です
（10月～5月は週1回収集
祝日の場合は代替日に収集）

中央・筆岡 西部・吉原	中央（生野本町等）・南部 竜川・東部・与北
月曜日・木曜日 9月17日（月）の祝日は、収集します。	火曜日・金曜日

◆資源ごみ還元金（平成24年度）

四半期ごとに地区に還元しています

地区名	6 月 分	4 月からの累計	4月からの当番人数
中央	207,659 円	643,743 円	176 人
東部	355,771	982,124	314
西部	144,142	404,700	164
南部	239,121	738,039	311
竜川	233,704	734,746	162
与北	113,245	356,603	85
筆岡	152,265	568,127	210
吉原	141,812	448,697	76
計	1,587,719	4,876,779	1,498

休日当番医

仲多度郡・善通寺市医師会
http://www.nz-ishikai.or.jp/

香川県歯科医師会（「医療ネット讃岐」で検索）
http://www.qq.pref.kagawa.jp

当番医は変更することがあります。内容等、電話で確認してから受診してください。

9月	診療時間　9時～17時	9時～12時 ＊高松市歯科救急医療センターは16時まで
2日（日）	中島医院（善通寺町七丁目）☎62-0358	平田歯科医院（丸亀市通町）☎22-2758
9日（日）	西内産婦人科医院（下吉田町）☎63-3367	藤本歯科医院（丸亀市塩飽町）☎24-2323
16日（日）	にしかわクリニック（木徳町）☎63-6500	本川歯科医院（丸亀市綾歌町富熊）☎86-2122
17日（祝）	森医院（善通寺町一丁目）☎63-1500	＊高松市歯科救急医療センター（高松市福岡町）☎087-851-1167
22日（祝）	増田耳鼻咽喉科医院（善通寺町七丁目）☎62-0457	＊高松市歯科救急医療センター（高松市福岡町）☎087-851-1167
23日（日）	西山生々堂医院（中村町）☎62-0173	増田歯科医院（丸亀市土器町西四丁目）☎22-2111
30日（日）	田所医院（原田町）☎62-1223	丸尾歯科医院（丸亀市綾歌町岡田上）☎86-5757

《救急指定病院》

善通寺病院（仙遊町二丁目）☎62-2211
香川小児病院（善通寺町）☎62-0885
香川労災病院（丸亀市城東町三丁目）☎23-3111

《救急電話相談》19時～翌朝8時

発熱などでどう対応すればいいか心配なときなど、急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般 ☎087-812-1055
小児 ☎#8000 または ☎087-823-1588

五岳の里 花だより

「善通寺五岳の里」 市民集いの丘公園 管理室
☎ 63-8753（はなこさん）
http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/gogaku/

開園時間 《4月～9月》 9時～20時
今年度、試験的に開園時間を延長！
休園日 火曜日・12月28日～1月4日

まだまだ残暑は厳しいですが、少しずつ秋の便りも聞こえ始める季節ですね。
キバナコスモスはもともと公園に植えられたものではなかったのですが、種で次々と増え、いつの間にか群生するようになりました。ピンクのコスモスとはまた違った雰囲気ですよ。

◆9月開講コースのご案内（日程などの詳細は、管理室まで。お早目にどうぞ。）
- ●よくわかる庭園鑑賞（全4回）…日本庭園をわかりやすく紹介。
- ●たのしい庭仕事（全2回）…竹垣の基本技術を学ぶ実習。
- ●まるごと剪定実習（ボランティア講座）…樹木剪定の基本技術。ルピナスカード対象。

◆今月の小さな科学者は、9月22日（祝）・23日（日）に開催します

「小さな科学者」以外は事前受付です。

教室名	公園写真クラブ	キク作りのいろは	折紙教室	手作り遊び教室	鉢にひと手間 すてきな寄せ植えづくり
内容	《講師》田中弘美さん 初心者向けデジカメ講座。講義の後、園内で実際に撮影を行います。	《講師》舞原健一さん キクの育て方や仕立て方など、基本的なことから学びましょう。	《講師》今田八重子さん 今年もバラのクリスマスツリーを作成します。初心者の方でも簡単に折れるので、お気軽にどうぞ!	《講師》竹森康彦さん 石ぶんちん 小石に和紙をちぎり張りして、ぶんちんを作ろう!	《講師》松本ミヅエさん ひと手間加えて、秋から楽しめるすてきな寄せ植えを作りましょう。
日時	9月10日（月） 10時～12時	9月13日（木） 10時～12時	9月20日（木） 10月4日（木） 13時30分～15時	9月29日（土） 13時30分～15時30分	10月12日（金） 13時30分～15時30分
費用	100円	100円（ほか苗代実費）	無料	300円	3,000円
持ち物	カメラ・取扱説明書など	手袋・はさみ・エプロンなど汚れてもいい服装で	特になし	汚れてもいい服装で	手袋・はさみ・エプロンなど汚れてもいい服装で
定員	２０名	３０名	各回３０名	３０名（子どもと保護者）	２０名 受付：9/1～9/20（先着順）

9月の相談日

（祝日・年末年始を除く）

◆香川いのちの電話
（年中無休・24時間）
☎087-833-7830
FAX相談087-861-4343
◆自殺予防いのちの電話
（毎月10日 8時～翌朝8時）
☎0120-738-556（通話無料）

一般・法律ほか

◆一般相談（心配ごと相談）
9月18日（火） 25日（火） 13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆法律相談
9月18日（火） 9時～11時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆法務登記相談
9月20日（木） 13時～15時 要予約
総合会館 3階（心配事相談室）
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆人権相談
9月13日（木） 10時～15時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談
9月5日（水） 13時～16時
総合会館 3階（心配事相談室）

◆行政相談委員による男女共同参画相談
9月20日（木） 13時30分～16時
総合会館 4階（相談室）

健康

◆健康相談
月～金曜日 8時30分～17時
《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎ 63-6365
《予防接種・成人》保健課 ☎ 63-6308

◆精神保健福祉相談
月～金曜日 8時30分～17時
社会福祉課 ☎ 63-6339

家庭

◆家庭児童相談・女性相談
月～金曜日 8時30分～17時
子ども課 ☎ 63-6371

◆少年相談・少年電話相談
月～金曜日 8時30分～17時
少年育成センター ☎ 63-0415

◆民事調停手続相談
月～金曜日 9時～16時
善通寺簡易裁判所 ☎ 62-0315

農業・税務

◆農業相談
9月10日（月） 9時～12時 農業振興センター
農業委員会 ☎ 63-6322

◆税務相談
毎週月曜日 13時～15時
四国税理士会丸亀支部・大手町 ☎ 22-0041

職業・債務

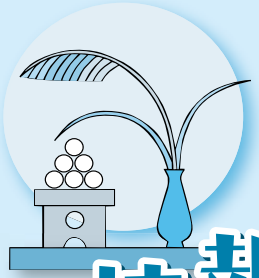
◆地域職業相談（ハローワーク丸亀附属施設）
月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分
市民会館1階 地域職業相談室 ☎ 63-6262

◆福祉人材無料職業紹介相談
月～金曜日 9時～16時 総合会館1階
社会福祉協議会 ☎ 63-5005

◆出張職業相談
9月12日（水）10時～16時 総合会館4階（相談室）
さぬき若者サポートステーション ☎ 58-1080

◆多重債務者相談
月～金曜日 9時～12時、13時～17時
四国財務局 多重債務相談員 ☎ 087-831-2155

9月 くらしの情報



税金

平成24年度

市税・介護保険料等の納期

債権管理第1課 ☎ 63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税・都市計画税	1期(注)			2期					3期		4期
軽自動車税		全期									
市県民税			1期		2期		3期			4期	
国民健康保険税				1期		2期	3期	4期	5期	6期	
介護保険料（65歳以上）				1期		2期	3期	4期	5期	6期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

＊普通徴収（納付書・口座振替での納付）の場合の納期です。
納期限はその月の末日です。月末日が土・日・祝日の場合は、翌日が納期限です。（12月末の納期限は12月27日（木））
（注）固定資産税・都市計画税の全期前納報奨金制度をご利用になる場合の納期限は、4月24日（火）。

図書館だより

市立図書館（市民会館3階）
☎ 63-5188

開館時間 9時～18時
休館日 消毒整理日
9月24日（月）～ 10月3日（水）

◆第3回「今、源氏物語を読もう」
9月15日（土） 13時30分～15時30分
レクリエーション室（図書館隣）

おすすめ本

児童書 幼児 /小学生 低学年 中学年 高学年 / 中学生

『なぜ、お月さまにおそなえをするの？』 渡辺 享子 / 脚本・絵
日本のお月見の行事だけでなく、中国やベトナムなど東南アジアに伝わるお月見の伝統がわかる紙芝居。幼児 低学年

『クジラ・イルカのなぞ99』 水口 博也 / 文・写真
世界の海をめぐる写真家がクジラやイルカの仲間たちの不思議な99のなぞをわかりやすく回答。迫力ある美しい写真が満載。中学年

『真夜中の動物園』 ソーニャ・ハートネット / 著
両親を失った3人兄弟は、動物園にたどり着いた。幼い兄弟の哀しみと希望の物語。高学年 中学生

一般書

『瀬戸の島旅』 ROOTS BOOKS/ 編
案外、知らない瀬戸内の島々。歩きで情報収集した25島のガイドブック。

『ローマ法王に米を食べさせた男』 高野 誠鮮 / 著
過疎集落を年間予算60万円、わずか4年間で立ち直らした発想力と行動力が際立つ地方公務員の話。ローマ法王に米を献上したプロジェクトなどを紹介。

『暗転』 堂場 瞬一 / 編
電車の脱線・転覆事故に遭った新聞記者が、あることをきっかけに事故の原因を調べる。遺族や警察、鉄道会社の思惑が交錯する様を描く。

なかよし親子

我が家の仲良し兄弟。

やさしくてひょうきん。常に前向きな兄。負けず嫌いで繊細、甘えん坊の弟。

弟は、常に兄の後について行き、兄と同じ事を頑張り、兄は、頑張っている弟にやさしくいろいろな事を教えています。時には喧嘩もするけど、お互いに大切に思い、お互いの事をそれぞれに自慢できる二人です。

毎週末に励んでいるラグビーでも、学校以外での仲間を大切にし、仲間の為、コーチの為、そして自分の為に頑張れる二人は、お父さんとお母さんの誇りです。

これからもずっと応援しています。頑張ってね。

山中 典広（やまなか のりひろ）さん
敦揮（あつき）くん（8歳）
久美（ひさみ）さん
創司（そうし）くん（5歳）
（善通寺町）

ここに人あり

戸城 節子（とじろ せつこ）さん
（文京町二丁目）
公共機関で事務などをしています。

佐々木 悠子（ささき ゆうこ）さん
（下吉田町）
公共機関で管理業務などをしています。

ふたりそろってシルバーへ入会

「戸城さんと佐々木さんは、前の職場も同じやったって聞いたけど、何でまた二人そろってシルバーなん？」

「みんなにそう言われるけど、入ったんは別々で。」

「二人とも、退職したきんゆうて、一気に家にすっこんだらいかんわなあ…とは話ししよったけど。」

「かと言うて、もう毎日仕事はしたくないし。今までできなかった好きなこともしたいし、ボランティアにも参加したいしなあ…いう話をしてたら、『ほんだらシルバーがピッタリやで。』いうてくれた他人（ひと）がいて…。」

「それええかも！って入ったわけ。ほんまにぴったしやったワ、ちょうどええ仕事日数で。」

（公社）仲善広域シルバー人材センター
60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

わが家のアイドル

佐野 心咲（さの みさき）ちゃん
① 平成２４年４月１７日生
② 善通寺町
③ 将太さん　紀容さん
④ 元気に生まれてきてくれてありがとう！ 兄妹仲良くね

梶本 真央（かじもと まお）ちゃん
① 平成２４年２月１９日生
② 大麻町
③ 学さん　亜希さん
④ 生まれてきてくれてありがとう♪（▽）

市民のうごき

人口	33,478人	(−58)
男	16,398	(−40)
女	17,080	(−18)
世帯	13,120世帯	(−14)
面積	39.88㎢	

人口・世帯数は８月１日現在の数値。
（　）内は前月比。

アイドル大募集
3歳程度までのお子さんの写真と掲載事項をメール等でお寄せください♡

お子さんの氏名　①生年月日　②住所
③保護者名　④メッセージ(20文字程度)
⇒✉総務課
soumu@city.zentsuji.kagawa.jp

編集・発行／善通寺市総務部総務課　〒765-8503 香川県善通寺市文京町二丁目1番1号　☎0877-63-6302
印刷／(有)久利印刷所　この広報紙は、四国新聞販売株式会社に委託し、配布しています。再生紙を使用しています。